



# Griechischer Salat



 Gesamtzeit  
15 Minuten

 Schwierigkeit  
Einfach

Energie 335 kcal Eiweiß 11.4 g  
Fett 25.3 g Kohlenhydrate 17.2 g

## Zubereitung

1

### Zutaten

0.5 Eisbergsalat • 3 Tomaten • 1 rote Paprika •  
0.5 Gurke • 1 rote Zwiebeln • 200 g Feta

Eisbergsalat waschen, trocken schütteln und in Streifen schneiden. Tomaten, Paprika und Gurke waschen, putzen und würfeln. Zwiebel schälen, halbieren und in feine Streifen schneiden. Feta grob zerbröseln.

2

### Zutaten

50 ml Olivenöl • 3 EL Weißweinessig • Salz •  
schwarzer Pfeffer • 100 g schwarze Oliven

In einer großen Schüssel Öl, Essig, Salz und Pfeffer mischen. Alle Zutaten hinzufügen und gründlich mischen. Abschmecken und servieren.

## Zutaten für 4 Portionen

0.5 Eisbergsalat  
3 Tomaten  
1 rote Paprika  
0.5 Gurke  
1 rote Zwiebel  
200 g Feta  
50 ml Olivenöl  
3 EL Weißweinessig  
Salz  
schwarzer Pfeffer  
100 g schwarze Oliven